

# MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE

## 02 JANVIER > 08 MARS 2024

### VACANCES DE NOËL

#### LUNDI 01 JANVIER



C'EST  
FÉRIÉ !

#### MARDI 02 JANVIER

- tarte aux poireaux
- filet de poisson sauce citron
- riz pilaf
- fromage
- compote

#### MERCREDI 03 JANVIER

- pamplemousse
- tortellinis sauce tomate fromage râpé
- fruit de saison

#### JEUDI 04 JANVIER

- salade d'endives dés d'emmental
- cordon-bleu de dinde
- carottes vichy
- tarte au chocolat

#### VENDREDI 05 JANVIER

- potage de légumes
- sauté de bœuf marengo
- polenta
- fruit de saison

#### LUNDI 08 JANVIER

- saucisson/beurre
- blanquette de dinde
- carottes vichy
- fromage
- fruit de saison

#### MARDI 09 JANVIER

- salade d'endives dés d'emmental
- filet de poisson à la dieppoise
- riz pilaf
- liégeois de fruits

#### MERCREDI 10 JANVIER

- potage de légumes
- fricadelle sauce tomate
- chou-fleur persillé
- fromage
- fruit de saison

#### JEUDI 11 JANVIER

- pomelo
- omelette au fromage
- röstis
- galette des rois

#### VENDREDI 12 JANVIER

- mousse de thon et tortillas
- sauté de veau aux olives
- haricots verts
- fruit de saison

#### LUNDI 15 JANVIER

- pizza au fromage
- œufs durs
- épinards à la béchamel
- fruit de saison

#### MARDI 16 JANVIER

- radis/beurre
- daube à la martégale
- pommes vapeur
- fromage
- poire au sirop

#### MERCREDI 17 JANVIER

- salade verte
- lasagnes végétales
- cœur de blé
- fromage
- yaourt fermier sucré

#### JEUDI 18 JANVIER

- salade de pois chiches au cumin
- cordon-bleu
- brocolis
- fruit de saison

#### VENDREDI 19 JANVIER

- salade verte
- couscous poisson/légumes
- semoule
- fromage
- compote de pommes

#### LUNDI 22 JANVIER

- coleslaw
- pilon de poulet à l'estragon
- haricots verts
- fromage
- mousse au chocolat au lait

#### MARDI 23 JANVIER

- salade de haricots verts maïs
- quenelle nature sauce tomate
- riz de Camargue
- fruit de saison

#### MERCREDI 24 JANVIER

- fayonnade
- filet de poisson pané
- légumes grillés
- fromage
- tarte aux pommes normande

#### JEUDI 25 JANVIER

- salade d'endives dés de roquefort
- sauté d'agneau
- polenta
- compote

#### VENDREDI 26 JANVIER

- sardines/beurre
- chipolatas
- purée crécy
- fromage
- fruit de saison

#### LUNDI 29 JANVIER

- tarte aux légumes
- raviolis à la bolognaise fromage râpé
- fruit de saison

#### MARDI 30 JANVIER

- radis/beurre
- filet de poisson sauce moutarde
- petits pois
- flan caramel maison

#### MERCREDI 31 JANVIER

- salade verte
- rôti de porc
- potatoes
- fromage
- compote

#### JEUDI 01 FÉVRIER

- duo mousse de betteraves
- omelette au fromage
- gratin de courges
- yaourt aromatisé

#### VENDREDI 02 FÉVRIER

- potage de légumes
- riz aux lentilles à la libanaise sauce fromage blanc
- fromage
- crêpe au chocolat

En cas de difficultés particulières, ces menus pourront être modifiés.



# MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE

## LUNDI 05 FÉVRIER

- pomelo
- sauté de veau 
- carottes à la crème
- yaourt fermier **BIØ**

## MARDI 06 FÉVRIER

- salade de maïs/olives
- couscous végétarien légumes/boullgour
- fromage **BIØ**
- fruit de saison **BIØ**

## MERCREDI 07 FÉVRIER

- carottes râpées 
- chunk de poulet **R**
- haricots verts persillés
- fromage
- riz au lait

## JEUDI 08 FÉVRIER

- terrine
- blanquette de saumon
- riz aux légumes
- fruit de saison

## VENDREDI 09 FÉVRIER

- salade verte 
- carbonara à la dinde **R**
- pâtes fromage râpé
- mousse de framboises maison

## LUNDI 12 FÉVRIER

- cake au fromage maison
- œufs durs épinards béchamel
- fruit de saison

## MARDI 13 FÉVRIER

- radis/beurre
- aioli poisson/légumes
- fromage
- beignet

## MERCREDI 14 FÉVRIER

- potage dubarry
- cordon-bleu
- purée de courges
- yaourt fermier 
- biscuit

## JEUDI 15 FÉVRIER

- salade d'endives 
- sauté de porc 
- flageolets
- fromage **BIØ**
- crème vanille

## VENDREDI 16 FÉVRIER

- houmous de pois chiches
- gardiane de taureau **BIØ** 
- cœur de blé **BIØ** 
- fruit de saison

## LUNDI 19 FÉVRIER

- pizza au fromage
- filet de poisson sauce citron
- riz de Camargue **BIØ** 
- pomelo

## MARDI 20 FÉVRIER

- lentilles/échalotes en vinaigrette
- filet de dinde **R** forestière
- haricots verts
- fromage **BIØ**
- flan caramel

## MERCREDI 21 FÉVRIER

- salade d'endives maïs/feta
- veau marengo 
- carottes braisées
- gâteau au chocolat maison

## JEUDI 22 FÉVRIER

- salade de betteraves ciboulette
- chili sin carne
- riz
- fromage **BIØ**
- fruit de saison

## VENDREDI 23 FÉVRIER

- pois chiches en vinaigrette
- poisson pané
- poêlée de légumes
- fromage
- compote **BIØ**

## VACANCES D'HIVER

### LUNDI 26 FÉVRIER

- roulé au fromage
- omelette à la ciboulette maison
- chou-fleur béchamel
- fruit de saison

### MARDI 27 FÉVRIER

- mousse de thon
- lasagnes bolognaise **BIØ**
- fromage **BIØ**
- fruit de saison

### MERCREDI 28 FÉVRIER

- carottes râpées 
- dés d'emmental
- poêlée de lentilles à la courge
- riz pilaf
- pomme au four à la cannelle

### JEUDI 29 FÉVRIER

- salade d'avocats
- pilon de poulet rôti **R**
- petits pois au jus
- yaourt aromatisé

### VENDREDI 01 MARS

- saucisson/beurre
- filet de poisson sauce crevette/safran
- pommes vapeur
- fromage
- fruit de saison

### LUNDI 04 MARS

- salade de chou chinois dés d'emmental
- chunk de poulet **R**
- haricots verts persillés
- semoule au lait

### MARDI 05 MARS

- salade de lentilles
- gratin de coquillettes sauce forestière parmesan
- fromage
- fruit de saison

### MERCREDI 06 MARS

- radis/beurre
- filet de poisson sauce moutarde
- purée de courges
- fromage blanc aromatisé

### JEUDI 07 MARS

- salade verte 
- tajine d'agneau aux légumes
- semoule au beurre
- fromage
- éclair au chocolat

### VENDREDI 08 MARS

- cake au chèvre maison
- sauté de canard **R**
- brocolis vapeur
- fruit de saison

## CONSOMMER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON PERMET DE :

- concilier le respect de votre santé et de votre environnement,
- consommer des aliments plus savoureux et plus nutritifs,
- maîtriser votre budget.

