

11 MARS > 03 MAI 2024

MENUS

DE LA RESTAURATION SCOLAIRE



LUNDI 11 MARS

- coleslaw
- filet de poisson crème citron
- purée de haricots verts
- fromage **BIØ**
- compote **BIØ**

MARDI 12 MARS

- radis /beurre
- quenelles **BIØ**
- sauce tomate **BIØ**
- riz pilaf
- yaourt fermier nature
- et miel **BIØ**

MERCREDI 13 MARS

- tarte au fromage
- bœuf **BIØ**
- bourguignon
- carottes vichy
- fruit de saison **BIØ**

JEUDI 14 MARS

- salade verte **BIØ**
- pilon de poulet
- basquaise
- cœur de blé
- fromage
- fruit de saison

VENDREDI 15 MARS

- carottes râpées **BIØ**
- ciboulette
- sauté de porc
- gratin de chou-fleur
- éclair au chocolat

LUNDI 18 MARS

- pomelo
- sauté de dinde
- au curry
- purée de pommes de terre **BIØ**
- fromage
- mousse au chocolat

MARDI 19 MARS

- mortadelle
- poisson pané
- petits pois au jus
- fromage
- fruit de saison **BIØ**

MERCREDI 20 MARS

- salade verte
- dés d'emmental
- rôti de veau
- forestière
- trio de céréales **BIØ**
- ananas au sirop

JEUDI 21 MARS

- potage de légumes **BIØ**
- riz aux lentilles à la libanaise
- sauce au fromage blanc
- fruit de saison

VENDREDI 22 MARS

- guacamole de petits pois/tortillas
- raviolis de bœuf **BIØ**
- sauce tomate/basilic
- fromage râpé **BIØ**
- fromage blanc aromatisé

LUNDI 25 MARS

- pizza au fromage **BIØ**
- œufs durs **BIØ**
- épinards **BIØ**
- à la béchamel
- fruit de saison

MARDI 26 MARS

- carottes râpées/persil
- rôti de dinde
- à la moutarde
- lentilles
- fromage **BIØ**
- compote **BIØ**

MERCREDI 27 MARS

- mousse de betteraves tortillas
- filet de poisson crème citron
- purée de brocolis
- fruit de saison

JEUDI 28 MARS

- salade verte
- dés d'emmental
- sauté de veau
- aux olives
- pâtes **BIØ**
- gâteau au chocolat **BIØ**
- maison

VENDREDI 29 MARS

- radis/poispenade
- cordon-bleu
- carottes curry/coco
- fromage **BIØ**
- fruit de saison
- chocolats

LUNDI 01 AVRIL



C'EST FÉRIÉ !

MARDI 02 AVRIL

- tarte épinards œufs durs
- ratatouille et quinoa
- fromage
- fruit de saison

MERCREDI 03 AVRIL

- concombres **BIØ**
- feta/menthe
- daube **BIØ**
- martégale
- purée de pommes de terre **BIØ**
- tarte aux pommes

JEUDI 04 AVRIL

- salade de pois chiches **BIØ**
- cumin
- poulet rôti
- haricots verts persillés
- fromage
- fruit de saison

VENDREDI 05 AVRIL

- salade verte
- filet de poisson
- riz camarguais **BIØ**
- flan caramel

Service Enfance-Éducation / guichet unique : 04 42 40 65 81(83)

En cas de difficultés particulières, ces menus pourront être modifiés.



viandes d'origine française



poulet Label Rouge



produit local

CONSOMMER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON PERMET DE :

- concilier le respect de votre santé et de votre environnement,
- consommer des aliments plus savoureux et plus nutritifs,
- maîtriser votre budget.



VILLE DE
PORT DE BOUC
www.portdebouc.fr



MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE

LUNDI 08 AVRIL

- pomelo
- chipolatas
- gratin de courgettes **BIØ**
- gâteau de semoule

MARDI 09 AVRIL

- cake au fromage maison
- sauté de dinde **R** au curry
- purée de carottes
- fruit de saison

MERCREDI 10 AVRIL

- salade verte /maïs
- boulettes de bœuf sauce tomate
- pâtes au beurre emmental râpé **BIØ**
- fromage blanc crème de marrons

JEUDI 11 AVRIL

- jambon/cornichons
- filet de poisson sauce moutarde
- cœur de blé
- fromage **BIØ**
- fruit de saison

VENDREDI 12 AVRIL

- couscous végétarien
- boulgour
- fromage **BIØ**
- gâteau maison crème anglaise

LUNDI 15 AVRIL

- salade de betteraves
- tajine d'agneau
- semoule **BIØ**
- fromage **BIØ**
- fruit de saison

MARDI 16 AVRIL

- salade de pâtes basilic/feta
- poisson pané/citron
- épinards **BIØ** à la béchamel
- compote/biscuit

MERCREDI 17 AVRIL

- salade verte
- nems aux légumes
- riz aux petits pois
- fromage
- fruit de saison

JEUDI 18 AVRIL

- tomate
- rôti de dinde **R**
- flageolets
- yaourt fermier aromatisé

VENDREDI 19 AVRIL

- radis /beurre
- encornets sauce américaine
- pommes vapeur
- fromage
- mousse fraise maison

VACANCES DE PRINTEMPS

LUNDI 22 AVRIL

- tarte au fromage
- salade de tomates/maïs
- petit-suisse aromatisé
- fruit de saison

MARDI 23 AVRIL

- concombres en vinaigrette
- pilon de poulet rôti **R**
- pommes röstis
- fromage
- compote **BIØ**

MERCREDI 24 AVRIL

- salade verte dés d'emmental
- filet de poisson sauce citron
- ratatouille et blé
- donut au sucre

JEUDI 25 AVRIL

- pizza au fromage
- rôti de bœuf cornichons
- purée de brocolis
- fromage
- fruit de saison **BIØ**

VENDREDI 26 AVRIL

- carottes râpées **BIØ**
- couscous boulettes d'agneau
- légumes/semoule **BIØ**
- flan au caramel

LUNDI 29 AVRIL

- pomelo
- sauté de veau aux olives
- riz aux petits légumes
- fromage blanc/miel

MARDI 30 AVRIL

- nems de poulet
- filet de poisson sauce dieppoise
- carottes vichy **BIØ**
- fromage
- fruit de saison

MERCREDI 01 MAI



JEUDI 02 MAI

- mousse de betteraves
- omelette au fromage
- haricots verts persillés
- fromage
- gâteau maison aux pommes **BIØ**

VENDREDI 03 MAI

- concombres en vinaigrette
- lasagnes aux légumes
- fromage **BIØ**
- compote **BIØ** /muffin

MOTS MÊLÉS « FRUITS ET LÉGUMES » À RETROUVER AVEC LES PLUS PETITS



B	P	F	I	P	O	L	J	A	C
A	A	R	A	I	S	I	N	U	A
N	S	A	Q	F	G	O	D	B	R
A	T	I	E	T	E	G	W	E	O
N	E	S	N	R	R	N	N	R	T
E	Q	E	M	U	L	I	R	G	T
N	U	O	P	L	L	O	E	I	E
C	E	R	I	S	E	N	T	N	X
P	N	A	C	B	N	L	G	E	D
U	P	O	I	V	R	O	N	E	V

