



École Municipale des

SPORTS



3/5 ans

6/8 ans

8/10 ans

8/12 ans

10/14 ans



PORT de BOUC



boxe, VTT, roller
jeux de raquettes, voile,
jeux gymniques, rugby,
jeux athlétiques, tennis,
cyclotourisme, football,
jeux collectifs, handball,
activités nautiques,
jeux d'opposition.

2009/10



é d i t o



L'école municipale des sports établit une excellente passerelle entre l'éducation physique scolaire et l'activité sportive en club. En offrant aux enfants la possibilité de découvrir, de s'initier et d'embrasser de multiples activités, elle stimule, dès le plus jeune âge, le goût du sport et l'envie d'évoluer au sein d'un club. Plus d'une centaine d'enfants participent chaque année au programme de l'EMS. À la fin du cycle consacré aux 8/10 ans, 80 % des enfants intègrent le club de leur choix. Nous en sommes ravis, car aujourd'hui, nul ne peut ignorer l'influence positive de la pratique sportive en club sur l'épanouissement des enfants. Inscrite dans une démarche à la fois ludique et sportive, l'EMS répond à plusieurs critères : accueillir les enfants dans une structure sportive auprès d'une équipe d'éducateurs diplômés, faciliter la socialisation, encourager et fidéliser les enfants aux bienfaits du sport et développer les valeurs humanistes et citoyennes du sport.



Encourageons nos enfants à faire du sport.

Alain Nougé
adjoint au maire, délégué aux sports

Inscriptions

à partir du 3 septembre 2008

Service municipal des sports
Hôtel de ville - cours Landrивон
Tél : 04 42 40 65 91

Fournir à l'inscription

- 1 certificat médical de moins de 3 mois,
- 1 attestation d'assurance (responsabilité civile)
- 1 photo d'identité
- 1 chèque de 10 € à l'ordre du Trésor public

À noter

Toutes les activités sont sous la responsabilité d'éducateurs diplômés d'État

Pas d'activités durant les vacances scolaires

Les petitouts

3/5 ans



Les activités d'éveil corporel permettent aux tout petits de se situer dans l'espace et de passer d'une motricité très globale à une motricité plus structurée. Trop jeune pour entamer un réel apprentissage sportif, ils vont apprendre à reconnaître et à appréhender leur environnement par des parcours de motricité, des lancers de balle, roulades...

Pour les 3 à 4 ans :
mercredi de 16h à 17h
salle d'activité de Jean Jaures

Pour les 4 à 5 ans :
mercredi de 15h à 16h
salle d'activité de Jean Jaures

Tout en jouant



6/8 ans

C'est la période la plus fructueuse pour l'initiation sportive. À travers des situations ludiques, l'enfant est capable d'assimiler les notions de trajectoire et d'anticipation. Plusieurs cycles lui

sont proposés afin de construire les bases de sa motricité à partir de jeux de raquettes, jeux collectifs, cyclotourisme, jeux athlétiques, gymniques et d'opposition.

Mardi de 17 h à 18 h30

gymnase Frédéric Mistral

Mercredi de 9 h à 10 h30

complexe sportif J-C Unia

D'un sport à l'autre



8/10 ans

Afin de s'orienter plus tard vers la pratique de son choix, l'enfant s'initiera à divers sports auprès d'éducateurs des clubs partenaires de l'EMS. Rugby, tennis, football, karaté, boxe éducative, judo, activités nautiques, flag football, badminton, handball, athlétisme.

Mercredi de 10 h à 12 h

Différents lieux
en fonction de l'activité

8/12 ans



Au fil de l'eau

Découvrir de nouvelles sensations, apprendre ou se perfectionner. Plusieurs activités nautiques sont accessibles. Voile, planche à voile, kayak.

Mercredi de 13 h 30 à 16 h 30

Base nautique municipale

Fournir un brevet de natation
(25 mètres)

Sports plein air



10/14 ans

Au-delà des structures sportives, Port de Bouc offrent des possibilités naturelles multiples pour pratiquer des activités en extérieur. Du bleu de la mer au vert des collines, tout est possible : courses d'orientation, raid VTT, Roller, Kayak...

Mercredi de 9 h à 12 h
Complexe J.C Unia

Boxe éducative



10/14 ans

Ne pas nuire à son adversaire, le respecter, ne pas être violent, privilégier les qualités techniques et tactiques...
Une nouvelle activité qui enchante filles et garçons.

Mercredi de 10h à 12h
Salle multi-activité
des Aigues douces

Clubs partenaires

EMS



CCS Handball
BP. 55
13522 Port de Bouc
04 42 06 22 32

Flag-Football
Les Comtes Bt.1 n°6
13110 Port de Bouc

Judo club
5 allée des lavandes
13110 Port de Bouc
04 42 06 36 95

Karaté club
33 chemin de la draille,
la Bergerie
13110 Port de Bouc
04 42 06 09 14

Martigues/Port de Bouc
Rugby (RCPB)
BP. 73
13523 Port de Bouc

Nauti-C-Lus
Cité Lopofa 6
Square P.Vaillant Couturier
13110 Port de Bouc

Tennis club
Complexe Unia
Av. de Provence
13110 Port de Bouc

Badminton
quartier St Jean
les Bergeronnettes
13110 Port de Bouc