

Mensuel Gratuit
Décembre 2019
N°162

Port d'attache

le magazine des Port de Boucain.e.s



**JOYEUSES
FÊTES !**

FÊTONS NOS ASSOCIATIONS

Dimanche 29 septembre, sous un beau soleil, les associations et les clubs de la ville étaient réunis pour présenter leurs activités de rentrée et proposer des démonstrations publiques.

La ville a remis un diplôme de bénévolat actif à chaque association présente pour les remercier de leur investissement au quotidien, dans les domaines du sport, de la culture, de la santé, du social... Car ce sont bien eux, les bénévoles, qui font vivre chaque jour le tissu associatif de la ville par leur investissement sans compter. « Vous le savez, nous considérons que le mouvement associatif est une des richesses locales. Il permet à chacun de pouvoir avoir à proximité de son domicile une activité qui contribuera à son bien-être, à son développement personnel, son épanouissement, parfois, son dépassement (...) La transmission de votre savoir-faire, les valeurs de solidarité, de respect, de dignité, de dépassement de soi permettent de renforcer chez les plus jeunes la valeur d'éducation populaire si importante, de les accompagner vers le monde adulte et pour les moins jeunes, de toujours être en activité et d'avoir sa place dans la cité », déclarait la 1^{ère} adjointe à la ville, Evelyne Santoru-Joly.

Un grand merci à toutes les associations et tous les clubs de la ville de Port de Bouc, y compris à ceux qui n'ont pu se déplacer ce jour-là, pour leur investissement au quotidien.





▶ ÉDITO

En raison de la période électorale, Port d'Attache ne publiera plus ni éditorial ni tribune politique, jusqu'au mois d'avril 2020.

♥ COUP DE CŒUR DU MOIS

« Love Baguette »

La première association française de lutte contre le sida et les hépatites virales, « AIDES », a pu compter sur la solidarité et l'énergie des élèves du CFA Henri Rol Tanguy et du lycée des métiers Jean Moulin. Au mois d'octobre, les apprentis de Boulangerie-Pâtisserie et les élèves de CAP Vente ont organisé une action de vente « Love Baguette » afin de récolter des fonds pour lutter contre l'épidémie du VIH. « Nous avons façonné des pains en forme de ruban rouge, symbole international de lutte contre le Sida. Nous les avons ensuite vendus au public et au sein du lycée Jean Moulin avec l'aide de nos camarades et professeurs », explique Lorenzo, apprenti boulanger.

Pour cette première action envers AIDES, le CFA a vendu une centaine de baguettes et les deux points de vente ont été vidés en 30 minutes à chaque fois. Une initiative réussie, qui sera renouvelée en 2020 et qui a aussi permis de sensibiliser les étudiants à la prévention contre les MST.



▶ SOMMAIRE

SERVICE PUBLIC : LE RAM

PAGES 04-05

LABEL SPORT EUROPÉEN

PAGES 08-09

DOSSIER « TOUTES GENERATIONS »

PAGES 10-17

CONTE DE NOËL

PAGES 18-19

INFOS VILLES

PAGES 22-23

AGENDA

PAGE 28





LE RAM : DES NOUNOUS, DES ENFANTS, DU BIEN-ÊTRE

Au sein du Relais d'Assistants Maternels territorial, à Port de Bouc, 33 assistantes maternelles veillent à leur domicile au bien être des jeunes enfants dont elles ont la charge. Leurs missions : prendre soin des enfants, veiller à leur propreté, jouer avec eux et participer à leur éducation.

VOUS CHERCHEZ UNE NOUNOU ?

Permanence
du RAM, sur RDV,
le vendredi matin
à la Maison des
Services au Public,
rue Charles Nédélec,
13110 Port de Bouc.

Ou sur Martigues,
avenue Georges Braques,
quartier St Roch.

Tél : 04 42 49 05 35,
ram@ville-martigues.fr.

"Poum Padoum Padoum, Padère..."c'est la chanson de l'éléphant, ce sont ses pas qui arpentent la jungle. Et tous les enfants bien confortablement installés autour de leur nounou l'écoutent attentivement. Les uns tapent dans leurs mains et ceux qui savent parler la chantent... Une petite voix m'interpelle : « l'éléphant c'est mon copain », et son sourire vaut mieux que tout l'or du monde.

En ce jeudi matin les assistantes maternelles du RAM se sont données rendez-vous au centre de loisirs Lucie Aubrac. « Dans cet espace détente, les enfants retrouvent leurs copains ou font connaissance avec de nouveaux amis. Ils apprennent à prêter les jeux, les jouets, à partager des instants communs. Nous sommes très attentives à cultiver ces moments en collectivité, cet apprentissage de la socialisation » soulignent d'une seule voix toutes les « tatas ». Il y a Martine, Rose-Marie, Fazila, Cathy, Marion,

Danielle, Laure... Leur bienveillance et leur professionnalisme sont au service des enfants. Tendresse et respect des règles sont au cœur de leurs journées rythmées par les repas, la sieste et les activités ludiques. Pour être agréés par le Conseil départemental et avoir le droit d'accueillir des enfants, leurs parcours est juché de formations. Module d'accompagnement éducatif, apprentissage des premiers secours... le métier a évolué au rythme des lois et des transformations de la société. Pour ne citer qu'un seul exemple, les logements d'accueil et le mobilier sont soumis à des règles de sécurité draconiennes : pas de produits dangereux, pas de fenêtres et des portes sécurisées. L'enfant doit pouvoir évoluer dans un environnement répondant aux normes. C'est un gage rassurant pour qui confie ses enfants à des nounous.



Aujourd'hui, les enfants sortent et sont au contact d'autres enfants et des règles qui vont avec. « L'été, les enfants raffolent du parc de la Presqu'île », souligne Marie-Rose. Et pendant que nous parlons, une petite fille haute comme trois pommes me prend par la main et me raccompagne vers la sortie en riant. Comme pour me dire « laissez-nous profiter de notre moment tranquillement ». Et ça, on adore.

ET FINANCIÈREMENT ?

Le Ram reçoit des financements de la Caf, du Conseil départemental et des trois villes intégrées dans notre secteur : Port de bouc, Martigues et Châteauneuf les Martigues. Les parents bénéficient d'un crédit d'impôt non négligeable. Le Ram pratique également le « Tiers payant ». « Cela évite aux parents de ne pas avoir à faire une avance trop importante. Pour les personnes seules, elles peuvent bénéficier d'une aide à l'emploi qui diminue encore les frais de garde », explique Sylvaine.

Une amplitude horaire adaptée

Dans les Bouches-du-Rhône, les agréments permettent de garder chez soi des enfants dont l'âge évolue entre 0 et 6 ans durant la journée et aux horaires péri-scolaire entre 2 et 12 ans. S'il existe plusieurs modes de garde, allant des haltes garderies, aux crèches et MAC, le Relais d'Assistants Maternels se démarquent par des horaires plus adaptés aux activités des parents, aux rythmes de l'enfant et par des sorties « hors les murs ».

Sylvaine, animatrice référente du RAM le souligne : « C'est un univers « cocooning » et familial avec une attention particulière portée à chaque petit. Chaque enfant est unique et nous pouvons plus facilement nous adapter à son rythme. Le fait de pouvoir accepter de recevoir les enfants avant 7h30 et plus tard le soir, arrange souvent les parents. En cas d'enfant malade, ce mode de garde est beaucoup plus souple qu'en structure multi-accueil ».

Des sorties hors les murs

Contrairement à ce que l'on pourrait imaginer, les enfants ne restent pas enfermés à la maison toute la journée, les temps « hors les murs » connaissent un regain d'organisation. Les nounous se rassemblent pour des balades à Castillon, à Figuerolles, éveil musical à la médiathèque, éveil sportif dans les trois villes du Pays de Martigues, des sorties culturelles adaptées aux tout-petits au centre Fernand Léger, au musée Ziem... des films d'animations au cinéma... Sous l'égide du RAM, plusieurs activités sont au programme et les enfants en raffolent. Il est loin le temps où les parents pouvaient s'inquiéter du manque de socialisation de ce mode de garde.



LES COMPÉTENCES D'UNE ASSISTANTE MATERNELLE :

- Participer au développement des enfants dans un nouvel environnement
- Connaître les besoins des enfants en bas-âge : repas, sieste, tendresse etc.
- Respecter les normes d'hygiène et de sécurité

Le Ram propose aux parents :

- Une écoute sur les demandes d'accueil spécifique
- La liste à jour des assistants maternels agréés
- Un accompagnement à la parentalité
- Une orientation vers les instances spécialisées

LES ÉCOLES RÉNOVÉES

Depuis cet été, des travaux de peinture, de menuiseries, de rénovation de faux-plafonds et de sols souples intérieurs sont lancés dans l'ensemble des écoles. Actuellement, certains se poursuivent dans les écoles Josette Reibaut, Jean Jaurès, Victor Hugo, Romain Rolland et Anatole France. Zoom sur certaines réalisations :

VICTOR HUGO REPENSÉE !

Certainement le plus gros chantier de la rentrée ! L'école primaire Victor Hugo a été totalement réorganisée. La cour des maternelles a été déplacée du côté du restaurant scolaire. L'ancienne cour des maternelles a été transformée en parking sécurisé pour les enseignants et l'enrobé a été refait intégralement sur toute la partie « parking public » en bas des immeubles des Aigues-Douces (côté école). L'entrée principale des maternelles se fait désormais sur le chemin des équipements, au niveau des structures de jeux publiques. L'entrée des élèves d'élémentaires a été déplacée à la rue Charles Renaud, côté mer. Une classe a également été réaménagée. Le plateau sportif qui se trouvait à côté de l'école a été intégré à l'établissement scolaire Victor Hugo. Durant l'automne, les travaux du parvis de l'école se poursuivent en cohérence avec le projet d'aménagement de l'avenue René Cassin (cf. page 17).



DU NOUVEAU AUX ARCADES

L'école des Arcades - Louis Azémard s'est dotée d'un nouvel accueil pour les élèves d'élémentaire en cette rentrée 2019/2020. Décalée vers le restaurant scolaire, l'entrée principale a été sécurisée. Elle est désormais accessible aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR) grâce à la création d'un passage goudronné. Une classe supplémentaire d'élémentaire a été créée à la place de l'ancienne bibliothèque.

Un grand parking a été construit sur le « champ de l'âne » avec 42 places de stationnement. Pour finaliser l'aménagement de ce nouvel espace, les agents municipaux ont installé un système d'arrosage économique et ont planté des arbustes de type méditerranéen.

ROMAIN ROLLAND S'AGRANDIT...

Cinq nouvelles classes ont été créées dans le prolongement du gymnase Romain Rolland pour les élèves d'élémentaires. L'ancienne bibliothèque et la salle informatique ont été entièrement rénovées pour permettre le dédoublement des classes, comme annoncé à la rentrée (- 15 élèves par classe).

Un parking pour les enseignants a également été créé dans l'enceinte scolaire avec 24 places de stationnement. D'autres travaux ont été réalisés à l'intérieur de l'école, en concertation avec l'équipe pédagogique, pour remplacer des portes et sécuriser les fenêtres avec des volets roulants.



ET LES MATERNELLES ?

- * Création de deux pentes douces dans la cour de l'école Josette Reibaut pour faciliter l'accès à l'école et aux salles d'activités aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR).
- * Création d'un deuxième dortoir pour les maternelles de l'école Marguerite Blouvat (en cours)
- * Changement du sol de la grande salle d'activités et remplacement de celui-ci par un autre revêtement à l'école maternelle Lucia Tichadou.



ET LA CRÈCHE ?

Le futur Multi-Accueil Collectif (MAC) du quartier des Hauts de Saint Jean est toujours en cours de construction. Celui-ci ouvrira ses portes au 1^{er} trimestre 2020. Avec 650 m² d'espace, trois zones distinctes pour les bébés, les moyens et les grands et 2 espaces de sommeil par zone, cette structure d'accueil sera à la pointe de la modernité. Grâce au financement de l'Etat, de la CAF et du Conseil départemental, la ville bénéficiera d'un MAC flambant neuf qui accueillera tous les enfants actuellement en garde sur le MAC Tichadou ainsi que de nouveaux berceaux. Sa capacité d'accueil sera de 60 enfants.



PLANTATIONS À NICOTRA

Suite à la campagne d'abattage de 13 platanes, situés dans la zone contaminée par le chancre coloré (cf. Port d'Attache n°161, p11), la ville a organisé une concertation avec les riverains du boulevard Dominique Nicotra.

Ensemble, ils ont discuté des futures plantations. Il a été convenu avec le service de l'environnement que trois grands arbres (à haute tige et haut développement, type tilleul) seraient plantés sur les pelouses. D'autre part, des arbres de taille moyenne, fleuris et à ombrage (type albizzias), seront disposés dans les espaces laissés vacants.

Le choix de ces essences arboricoles a été fait dans le respect de la Charte de l'Arbre, en vigueur sur la ville depuis 2013.





AUX PORTES DE L'EUROPE

Port de Bouc est labellisée Ville européenne du Sport 2020 par l'Association ACES sports Europe. Ce label désigne une ville où le sport est vecteur d'inclusion, de respect et d'amélioration de la qualité de vie, de la santé physique et psychologique des habitants.

Pour 2020, Port de Bouc est labellisée au titre des villes de moins de 25 000 habitants. A l'heure où nous écrivons ces lignes, une délégation composée du maire de la Ville et de représentants de clubs sportifs s'apprête à prendre le chemin du Parlement européen pour recevoir ce label. Objectifs visés : Accueillir des événements sportifs avec plus de visibilité, essayer d'accueillir des bases d'entraînements pour les JO de 2024 et peser de tout son poids pour obtenir des subventions. Ces financements seront nécessaires à la refonte de la base nautique, à la couverture de terrains de boules et au développement de nouvelles activités. « Au-delà de ces objectifs, ce label honore l'ensemble du mouvement sportif » soulignait Mme le maire : « C'est la reconnaissance de tout le travail réalisé par la Municipalité et les clubs sportifs pour rendre le sport accessible à tout un chacun, à travers des équipements de qualité, des tarifs gratuits ou modérés. Nous partageons cette distinction avec l'ensemble des clubs locaux et leurs bénévoles. Avec eux, nous construisons des projets concertés et innovants pour favoriser l'inclusion et permettre à chaque port de boucain de tout âge une pratique physique adaptée à ses envies, à ses possibilités, à son niveau ».

Un jury international séduit

En septembre dernier, une délégation « d'ACES sport Europe » et « ACES France » a visité les équipements, discuté avec l'adjoint aux sports, avec des responsables associatifs et pris connaissance de leurs souhaits et des projets en cours. A l'issue de la visite, le pré-



LE SPORT EST ANCRÉ DANS LA POLITIQUE PUBLIQUE

DES PRINCIPES :

- Rapprocher la pratique sportive, facteur d'épanouissement, de santé et d'inclusion de toutes celles et tous ceux qui en sont éloignés
- Redonner au sport sa dimension sociale
- Améliorer la qualité de vie de chacun, à travers le sport

DES ACTES :

- Des équipements de qualité (développement durable),
- Des équipements réalisés en concertation
- Une politique d'accompagnement des clubs
- Des orientations favorisant l'inclusion

CHIFFRES-CLÉS

17 200 habitants

43 clubs sportifs

3250 personnes pratiquent une activité sportive en club

210 heures par semaine d'occupation des locaux

pour 1640 lycéens et collégiens

1900 élèves pratiquent un sport à l'école



sident M. Lupatelli indiquait être sensible à la « modernité des équipements, aux tarifs abordables des activités, à la prise en compte des critères d'âge et de conditions physiques de chacun pour les développer ». Il exprimait sa satisfaction pour la concertation préalable à chaque projet et pour l'intérêt porté au développement durable.

Des propos illustrés, entre autres, par la réalisation récente des cours de tennis couverts, la pose du gazon synthétique au stade Unia, la piste de cyclisme du Vélodrome aux normes compétitives, le projet de couverture solaire au club hippique de Castillon, le projet de rénovation de la base nautique...

« Cette consécration », souligne Laurent Belsola, l'adjoint municipal aux sports, « rend hommage à toutes les générations qui, hier comme aujourd'hui, ont favorisé l'épanouissement de chacune et de chacun à travers le sport. Il y a toujours des défis à relever, ici nous les relevons en équipe. Clubs et associations sportives, bénévoles, élus, éducateurs, sportifs débutants ou confirmés, acteurs de la santé, de l'éducation, interlocuteurs institutionnels... les années passées aux côtés du mouvement sportif confirment la motivation collective d'agir au service du sport pour tous. Nous souhaitons que l'activité sportive soit accessible et socialisante, que chacune et chacun puissent trouver au sein d'un club matière de détente ou chemin vers la compétition. Je ne citerai qu'un exemple : la perspective de développer le padel-tennis, nouveau sport qui fait des émules auprès des jeunes. On nous le demande et nous y travaillons avec le club de tennis ».



JOUER LA CARTE DES JO ? POURQUOI PAS ?

La délégation a montré un vif intérêt à la candidature de la Ville pour accueillir des entraînements spécifiques aux JO de 2024, dont certaines épreuves auront lieu à Marseille. Certes il ne s'agit pas d'accueillir une base d'athlètes issue des grandes nations sportives, néanmoins, nos équipements peuvent intéresser d'autres nations. La preuve par l'accueil ces dernières années de l'équipe féminine de rugby, des champions olympiques de cyclisme sur piste. Dans ce sillage la Ville postule pour répondre aux besoins d'hébergements, d'équipements sportifs et de logistique demandés par les organisateurs. Pour cela la commune s'engage dans la réhabilitation de la base nautique avec des projets qui auront vocation à développer l'offre touristique de la ville et à favoriser l'accès aux sports nautiques pour tous. Cette labélisation sera un point d'appui important pour appuyer des demandes de subvention pour réhabiliter entièrement la base nautique. Cette perspective associe bien évidemment le développement de la Base à de nouvelles activités ouvertes à tous les port de boucains. Rien n'est acté encore, loin s'en faut, mais le projet se construit.



► DOSSIER «TOUTES GÉNÉRATIONS»

« BIEN VIEILLIR, UN BIEN PRÉCIEUX »

La ville de Port de Bouc regorge d'activités et de dispositifs pour les seniors, notamment grâce à l'existence d'associations et de structures qui oeuvrent au quotidien en leur direction. Le Foyer Veran Guigue, la Maison des Services au Public, les 4 centres sociaux, l'Ehpad La Presqu'île, les associations culturelles et sportives... sont autant de lieux de vie, de solidarité et d'entraide qui accompagnent les seniors à mieux vivre leur retraite chaque jour.



Une semaine toute bleue

Du 7 au 13 octobre à Port de Bouc, le CCAS a programmé une semaine riche en ateliers (mémoire, olfactothérapie, économies d'énergies, poterie, loisirs créatifs, musique, méditation, estime de soi...) dans différents lieux de la ville comme à la médiathèque, au centre d'arts ou encore, à la MSP. Une sortie à Salon de Provence a ponctué agréablement cette semaine destinée exclusivement à nos seniors. « *Je me suis inscrite à tout cette année ! Tout est fait pour avoir l'esprit éveillé et ne pas rester chez soi, on aimerait même le faire 365 jours par an ! Merci à la ville de penser à nous* », confiait Mme Domenech, en plein cours de poterie.



À la médiathèque Boris Vian, le spectacle sur Edith Piaf a rencontré un vif succès. Marie-Christine Schwitzgoel, habitante de Port de Bouc, s'est mise dans la peau de la « môme », le temps d'une après-midi pour livrer, sur fond d'archives sonores et visuelles, un récit intéressant sur la vie de cette artiste qui rassemble toute une génération. Car Edith Piaf c'est aussi l'apparition du transistor, de la 2 CV et la fin de la Seconde guerre mondiale...



À l'Ehpad de la Presqu'île, la Semaine bleue a également été célébrée comme il se doit ! La traditionnelle « Marche bleue » des seniors a eu lieu sur le marché de la Lèqe avec distribution de petits nœuds bleus à la population et dégustation de pizzas tous ensemble. Puis, tout au long de la semaine, atelier recyclage, jeux en famille, création de cartes, spectacle musical avec « La bande à Jo », mais aussi grande kermesse et après-midi spéciale « La Presqu'île a un incroyable talent, spécial Kids ». Ce spectacle, proposé par les enfants du personnel de l'Ehpad, est venu clôturer en beauté la semaine bleue. Les résidents étaient ravis de rencontrer la famille de ceux qui prennent soin d'eux au quotidien... Du pur bonheur pour tous nos seniors !

LES SERVICES AUX SENIORS

Les Amis de Véran Guigue

Incontournable à Port de Bouc, l'association Les Amis de Véran Guigue accueille les seniors de la ville à partir de 55 ans. Sur simple adhésion à l'année, vous pouvez participer aux activités proposées, aux sorties et aux animations comme les thés dansants, les lotos, les courts séjours en Europe ou encore, aux festivités locales que les Amis de Véran Guigue ne ratent jamais !

Les Amis de Véran Guigue, 1^{er} étage du Foyer Véran Guigue, rue Charles Nédelec, 04.42.40.08.51.





Le restaurant du foyer Véran Guigue

Au rez-de chaussée du foyer Véran Guigue, se trouve le restaurant municipal dédié aux retraités et aux seniors. La ville propose à chaque personne de plus de 60 ans, un repas tous les midis, du lundi au vendredi, en fonction de ses ressources personnelles.

Pour s'inscrire, il faut récupérer un dossier au CCAS de Port de Bouc, à la MSP. Une fois inscrit, il faut contacter 48 heures à l'avance le restaurant pour réserver sa place.

Les seniors ont la possibilité de venir manger quand ils

le veulent et d'inviter de la famille ou des proches pour des occasions (participation financière demandée). Par exemple, pour chaque mois de l'année, le restaurant célèbre les anniversaires des adhérents. « J'ai pu inviter mes deux petites-filles aujourd'hui pour mes 66 ans, c'est super ! », confiait Mme Garcia. La ville est très attachée à ces moments de convivialité. D'ailleurs, à chaque anniversaire, les seniors repartent avec une plante fleurie et une photographie de groupe réalisée par le service municipal de la communication. Récemment, le restaurant a été repeint en concertation avec les seniors. Et prochainement, des ateliers «déco» vont être organisés avec le Centre d'arts Fernand Léger.

Restaurant du foyer Véran Guigue, rue Charles Nédelec, 04.42.06.62.52.

Le portage de repas à domicile

Le Centre Intercommunal d'Actions Sociales (CIAS) du Pays de Martigues (regroupant les trois CCAS des villes de Port de Bouc, Martigues et Saint Mitre les Remparts) propose un portage de repas à domicile pour les personnes âgées et/ou en situation de grand handicap. Pour s'inscrire, il faut se rendre à la Maison des Services au Public de Port de Bouc, au CCAS (un membre de la famille peut venir faire la demande). Puis, un agent du CIAS se rendra au domicile de la personne qui demande ce service, afin de valider le portage de repas. Actuellement, environ 150 personnes bénéficient de ce service sur la commune de Port de Bouc.

MSP, CCAS de Port de Bouc, rue Charles Nédelec, 04.42.40.65.12.

Le portage de livre

Depuis des années, la médiathèque Boris Vian propose un service gratuit de portage de livres aux personnes âgées de la commune. Certains sont des habitués de la médiathèque mais il y a aussi des personnes âgées qui sont hospitalisées à domicile ou encore des personnes à mobilité réduite très âgées, qui ne peuvent plus sortir. « Nous nous déplaçons chez eux et discutons de leurs goûts de lecture et de leurs envies du moment. Nous leur proposons ensuite des sélections de livres et ils nous font confiance. On se rend compte que le portage est important pour eux car ils profitent toujours de ce moment pour discuter avec nous, c'est un moment chaleureux », explique Christine en charge du portage. Pour en bénéficier, une seule inscription à la médiathèque suffit.

La médiathèque Boris Vian reçoit régulièrement le public âgé de l'EHPAD de la Presqu'île et se rend aussi à la Maison de retraite pour des animations. Elle participe également à une action de prêt de livres sur le CHU de Martigues aux côtés de l'association « Les blouses roses ».

Pratique : la médiathèque dispose d'un grand rayonnage de livres en gros caractères et également des livres « lus ». Pensez-y !

Médiathèque Boris Vian, rue Turenne, 04.42.06.65.54.

Les activités sportives

Cette année, les ateliers « Bouger Agé » reviennent sur la ville en partenariat avec le CDOMS13* : sport «doux», renforcement musculaire, cardio... Deux actions envers les personnes âgées et les personnes à mobilité très réduite sont proposées :

- « Bouger Agé » : sport « doux », renforcement musculaire, cardio... envers les seniors. Le vendredi, de 13h30 à 16h30, d'octobre 2019 à juin 2020.

*L'association CDOMS 13 coordonne un réseau de spécialistes de Sport Santé composé de médecins du sport, nutritionnistes, préparateurs physiques...en partenariat avec le Conseil départemental 13.

Inscriptions : Maison des Services au Public. CCAS de Port de Bouc, 04.42.40.65.12.



LA CULTURE C'EST INTERGÉNÉRATIONNEL !

Au Centre d'art plastique, les nouveaux collectionneurs valorisent les œuvres d'art

À la retraite tout est permis et la culture s'affirme comme une porte ouverte sur le monde. Ils s'appellent Anne, Françoise, Jeanne, Denis, Jacqueline, Marie... La plupart d'entre eux sont en retraite, mais pas tous... Parce qu'ils s'intéressent aux Arts plastiques, ils ont envie d'en apprendre toujours d'avantage sur les artistes, leurs concepts, leurs oeuvres.

Ils ont envie de partager. Ensemble et avec les autres pour voir des expos, participer à des conférences, s'initier aux techniques de restauration, mettre les œuvres en valeur. Ils répertorient (entre autres choses) les œuvres référentes à Port de Bouc, organisent des expositions avec le centre d'art plastiques Fernand Léger, présentent leurs coups de coeur.

Pourquoi pas vous ?

Actuellement, ils mettent au point une réserve pour archiver correctement le fond patrimonial. Leur bonheur ? Faire aimer l'art à celles et ceux qui ne pensent pas pouvoir s'y intéresser. A la manière de « passeurs de culture », ils expliquent, le plus simplement possible, la démarche des artistes, la genèse ou encore la beauté d'une œuvre. Ils aiment aiguïser notre regard et nous familiariser à l'art et aux lieux qui y sont consacrés, bref, transmettre leurs passions et leurs connaissances. Cela n'est pas suffisant, ils deviennent souvent artistes à leur tour. Work-Shop, ateliers de création, peinture, sculpture, arts graphiques... le Centre d'Art Fernand Léger recèle de dispositifs créatifs dans lequel, vous aussi vous pourrez trouver votre bonheur, parce que, oui, ni l'art, ni le potentiel créatif ne sont réservés à une élite. Chacun y forge sa place. D'ailleurs, que ce soit au cinéma, au théâtre, au conservatoire de Musique, à la médiathèque... d'une façon ou d'une autre chacun peut y trouver son bonheur. Quel que soit votre âge, n'hésitez pas à franchir le pas.

Renseignements :

**Centre d'Arts Fernand Léger
1 Avenue Général de Gaulle
13110 Port-de-Bouc
04 42 43 31 20**



Les centres sociaux

Les quatre centres sociaux de la ville accueillent du public senior tout au long de l'année. De nombreuses activités sont accessibles dès 55 ans et plus comme la randonnée avec le centre Brel qui compte 70 adhérents adultes et seniors, les sorties « Bol d'eau » à la piscine avec le centre Menot, la pétanque et les ateliers bien-être au centre Mandela ou encore, les loisirs créatifs au centre Tichadou.

Il existe un tas d'ateliers : couture, cuisine, gymnastique, peinture, scrabble...renseignez-vous !

CS Fabien Menot : 04 42 06 25 06

CS Lucia Tichadou : 04 42 06 46 33

CS Nelson Mandela : 04 42 40 05 61

CS Jacques Brel : 04 42 06 59 85



Aux Comtes, une des réalisations faites par les seniors du centre social Tichadou

Pôle Infos Seniors du Pays de Martigues

Accueil, écoute et soutien des personnes âgées et de leurs familles sur les villes de Martigues, Port de Bouc et Saint Mitre les Remparts.

avenue Paul Eluard, 13500 Martigues

04.42.41.18.47.

EHPAD : ACCOMPAGNER LES PERSONNES ÂGÉES ET LEURS FAMILLES

La résidence de retraite de la Presqu'île se veut un lieu de vie où chacun peut se retrouver, s'exprimer et vivre le plus sereinement possible.

La résidence c'est :

66 places

15 places en aide sociale (bientôt plus)

Une gestion associative

Un secteur fermé et une surveillance rapprochée.

Le droit à L'APL

Des salons de convivialité

1 jardin

1 accompagnement personnalisé, sécurisé et confortable.

Un dossier unique à remplir :

Renseignements :

Ehpad de la Presqu'île,
51 rue Albert Rey

04 42 06 99 99.

presquile

@afprovince.com

Lorsqu'on se met en quête d'une « maison de retraite » pour ses proches, on ne sait jamais très bien par quel bout le prendre. « Maman sera-t-elle bien traitée ? Papa sera-t-il bien suivi médicalement ? » On retourne la question 100 fois avant de la résoudre.

A la « Presqu'île » les commentaires sont rassurants : « Établissement convivial et chaleureux. Le personnel est très réactif aux besoins et aux attentes des résidents. L'ambiance est très « familiale » entre les équipes et les aidants. Point positif : l'objectif de tous est le bien être du résident ».

Des animations appropriées

Il est vrai que l'équipe porte une grande attention aux aspirations des résidents et leurs familles. Au-delà du confort de l'établissement et du confort médical, les animations sont au rendez-vous : Sorties sur le marché ou ailleurs, expos, balade en bord de mer, jeux, lecture du journal en commun, rencontres avec les enfants... La directrice Isabel Chassez accorde de l'importance aux animations musicales. « La chanson stimule la mémoire et transmet la joie. La chorale des amis du foyer Véran Guigüe, le Relais Amical de Martigues et le Farigoule Show viennent chanter et faire chanter ». Il y a aussi les rencontres avec les centres sociaux, les histoires de la Médiathèque, les expos du centre d'art... « Notre réseau partenaire permet de tisser des liens sociaux et des projets, par exemple la réalisation d'une fresque picturale dans le sas d'entrée ».




Les Olympiades

Les rencontres sportives de la Presqu'île se déroulent en juin. De la préparation à l'événement, ce temps fort permet de maintenir l'activité physique. Les Olympiades souligne la directrice, « c'est stimuler le corps, l'esprit et la joie de vivre ». Stimuler les papilles fait aussi partie des bons moments de la vie. Ici le chef « fait maison » et adapte les repas à la spécificité des résidents.

« Allons plus loin ensemble »

Cette devise de l'association des Foyers de Province, gestionnaire du lieu, témoigne de la volonté de créer des lieux de vie pour se retrouver, s'exprimer et s'épanouir. Mais il s'agit aussi de préparer l'avenir, d'anticiper les demandes des résidents et de leurs familles. Alors n'hésitez pas à vous renseigner.



SPORT DE BOUCAINE PASSIONNÉMENT

Tous les jours, Jacqueline Sabatier, 87 ans pratique son activité sportive au sein de l'Association Gymnique Volontaire. Un bel exemple de vie.

Non, le sport n'est pas réservé aux jeunes. Certes quand on avance dans l'âge quelques précautions s'imposent avant de s'y lancer tous azimuts. Mais le corps médical souligne que l'activité physique peut réduire les risques de chutes, les maladies cardiovasculaires... Elle est aussi vectrice d'autonomie et de lien social. Ce n'est pas Jacqueline Sabatier qui dira le contraire, elle pour qui le sport est un équipement de vie, une respiration quotidienne. C'est tout sourire qu'elle explique ne pas pouvoir se passer de ses activités quasi quotidiennes au sein de l'Association Gymnique Volontaire. « Et encore, l'hiver dernier, j'ai eu un petit infarctus... sans ça je ne me sentais pas vieillir... » dit-elle.

Sacrée semaine

« Lundi, gym et marche douce, mardi gym et balade à Castillon, Mercredi Pilates et repos (comprendre jardinage...), jeudi et vendredi stretching, samedi

Yoga. Ballons, cercles, poids, élastiques, bâtons, tapis... j'aime tout faire. Par contre j'évite le step et la zumba, ça saute trop... vous le voyez j'adore le sport et j'adore mes amies du club ». Et même si parfois, elle ne remplit pas tout ce planning, elle n'est pas loin de tout faire. « Il faut dire que nos profs, toutes diplômées d'État, adaptent les activités à la corpulence et à l'âge de chacun. Je les en remercie, dès qu'une douleur apparaît on n'insiste pas ». N'oublions pas également la pratique de l'aquagym, l'été au parc de la Presqu'île.

Jacqueline a commencé le sport en s'adonnant au ski de fond et de piste, puis au ski nautique, une première passion qui a mené notre sportive en Autriche, en Laponie, et sur la mer. « La première fois que j'ai fait du sport, la prof me dit vous, vous avez fait de la danse... je lui ai répondu : Oui, j'ai connu la guerre alors quand j'étais gosse je me tortillais devant le buffet de la cuisine, je me tortillais de faim... » Quand on a connu ces heures sombres, ses privations et ses douleurs « on aime profiter de la vie » souligne tendrement Jacqueline. Et le sport fait partie des plaisirs de sa vie, de la vie.

► DOSSIER «TOUTES GÉNÉRATIONS»

JEUNESSE : EN AVANT TOUTE !

Le Point Accueil Jeunes de Port de Bouc (PAJ)

La rentrée du PAJ a démarré sous les chapeaux de roue ! Sports, théâtre, accompagnement personnel, sorties collectives, projets culturels... le PAJ travaille en direction des jeunes de la ville qui ont entre 14 et 17 ans.

La Boxe éducative

Cette année, le PAJ entraîne une équipe de 15 jeunes boxeurs et 7 boxeuses. A raison de trois fois par semaine, les jeunes de la ville viennent à la salle multi-activités aux côtés de Daniel Santiago du PAJ, ancien boxeur professionnel. « Les cours varient selon les jours. Nous faisons du renforcement musculaire, du cardio, mais aussi des cours collectifs où l'on travaille la garde, les appuis...les jeunes sont assez autonomes et c'est un plaisir d'avoir des garçons mais aussi des filles », confie Daniel.

Pour Lena et Layana, 17 ans, le sport leur permet d'évacuer. « On a commencé ici avec le club des Gladiator Gym Muay Thai. Puis, comme on connaissait Nassim du PAJ on a voulu essayer la boxe éducative et depuis, on rate pas un entraînement ! Après les cours, on vient se dépenser ici. C'est physique, mais on aime travailler nos gestes car c'est un beau sport ».

Les cours de boxe éducative sont proposés durant la période scolaire mais aussi durant les vacances. « Moi j'étais le premier à m'inscrire ! J'adore, car

ça défoule », raconte Manuel. Grâce à la boxe, certains jeunes ont appris à se connaître. « On partage la salle dans une bonne ambiance entre filles et garçons », « On travaille notre bras le plus fort ensemble », « Et au final, on sympathise tous », racontent Sabine, Ryan, Carla et Shérazade.

Activité gratuite après adhésion obligatoire au PAJ.

Le PAJ propose aussi d'autres activités sportives comme du futsal, du renforcement musculaire, du cardio-training...



Le groupe de boxe éducative du PAJ 2019/2020 au taquet

NOUVEAU : Cours de self-défense

Pascal Martinez, professeur diplômé, a créé en 2018 son école « Provence Impact Self-défense / Martigues-Port de Bouc » dont le siège se trouve à Port de Bouc. Cette année, il va travailler avec le PAJ pour proposer un concept d'auto-défense inédit sur la ville : le Mastro Defence System* et le TCKM**.

Ces cours de self-défense se dérouleront à la salle municipale multi-activités des Aigues-Douces. A raison de 2 cours par semaine, le mardi et le vendredi, Pascal Martinez interviendra auprès des jeunes qui souhaitent découvrir des systèmes de défense adaptés aux situations réelles.

*Le MDS est une technique de défense personnelle qui s'avère très efficace et qui est inspirée d'un art martial indonésien. Elle a été remise au goût du jour par l'expert Frédéric Mastro qui lui a donné son nom.

**TCKM : Tactical Combat/ Krav-Maga / kapap et disciplines associées.

Théâtre, cinéma, débats...le plein de culture !

En 2018, le PAJ a participé à la création d'une pièce de théâtre, « Du harcèlement au confinement », avec la régie culturelle de la ville de Martigues. Certains jeunes de Port de Bouc se sont révélés en découvrant le théâtre dont notamment : Sofiane, qui a décroché un rôle principal pour un film avec l'actrice Firmine Richards et Océane qui a passé le casting pour Camping Paradis.

En 2019, le PAJ a remis ça mais version cinéma avec un court-métrage sur l'écologie et la participation exceptionnelle du rappeur Faf la Rage. Le film sortira fin décembre et sera diffusé au cinéma le Méliès. Tout comme la pièce de théâtre, « Du harcèlement au confinement », qui a été diffusée dans plusieurs cinémas et dans des classes de lycées durant l'année.

Le 14 novembre dernier, dans le cadre de la semaine de lutte contre le harcèlement, le PAJ est intervenu au lycée des métiers Charles Mongrand pour un débat autour de cette thématique. Les éducateurs du PAJ, Assia Bentamer et Nassim Braza étaient accompagnés de deux jeunes comédiens qui ont participé à la pièce de théâtre : Amine Abdellaoui et Océane Gonzales Da Silva. Ils se sont prêtés avec assurance au jeu des questions face à des lycéens, intrigués, mais également intéressés par ce projet.

Aux côtés de l'Espace Santé Jeune, des enseignants et de l'infirmière du lycée, plus de 80 élèves ont pu échanger et livrer des témoignages poignants sur le harcèlement. Une prise de parole qui a permis de libérer certaines peurs et de verbaliser la véritable définition du harcèlement.

D'autres rencontres sont prévues au lycée Charles Mongrand.



Echanges sur le harcèlement avec Océane et Amine



Séjour été avec le PAJ



Lors de la Sainte-Catherine, à Gagarine, le service a été assuré par 4 jeunes du PAJ

Accompagnement et suivi

Cette année, au PAJ, une dizaine de filles se sont mobilisées autour d'une activité de remise en forme avec Olivier.

Olivier est animateur vacataire au PAJ depuis 2019. Cet été, on a pu le voir sur le parc de la Presqu'île de la Lègue, en charge des animations sportives et culturelles. Il va proposer un coaching personnalisé à chaque fille afin de les remobiliser à travers le sport et ce, jusqu'à la fin de l'année.

Durant les vacances, elles vont également s'impliquer dans un atelier artistique avec Axelle du centre d'arts Fernand Léger. Et en avril 2020, dans le cadre d'actions citoyennes, elles « relookeront » les blocs de béton des Sardinades.



LE PROJET « NATURE EN VILLE » AVEC LE LP JEAN MOULIN

La Région Sud (PACA) et la Ville de Port de Bouc travaillent autour d'un projet intitulé « City-Life - Nature en ville ».

Dans le cadre du renouvellement urbain du quartier des Comtes, ce projet vise à renforcer le lien entre les habitants et les lycéens* de Jean Moulin autour de réalisations concrètes et partagées sur la nature, les transports et le développement durable. L'idée est de co-construire et de repenser des aménagements comme la desserte de bus de l'avenue Jean Moulin ou encore, l'entrée du lycée. « *En consultant les lycéens, usagers des lieux et des transports, mais aussi les habitants, nous souhaitons recréer un espace de mieux vivre ensemble* », explique Fanny Arthaud, la chargée de gestion urbaine de proximité.

Pour se faire, plusieurs rencontres se sont déroulées depuis la rentrée scolaire. Un premier diagnostic en marchant a été réalisé dans le quartier avec les lycéens, les techniciens de la ville et de la Région Sud. « *Ces échanges entre nous sur la nature en ville permettront d'intégrer vos réflexions et vos idées aux futurs aménagements du quartier* », expliquait Mme Vallon, chargée de mission à la Région. « *Et si on plantait des arbres fruitiers ?* »; « *D'ici trois ans le bâtiment actuel d'Adoma va être détruit, qu'imaginez-vous à la place ?* »... autant de questions sou-

levées qui ont trouvé leurs réponses auprès des jeunes.

Lors du 2^{ème} atelier, en classe, les lycéens ont réalisé une maquette aux côtés de l'architecte de la ville, Séverine Mignot. En seulement 30 minutes, ils ont imaginé avec des

matériaux de récupération, un lieu de convivialité situé en plein cœur du quartier des Comtes. Le projet a été baptisé « TELECA ». Depuis, une 3^{ème} rencontre a eu lieu aux Comtes, au pied des bâtiments avec les habitants. Fin décembre, un 4^{ème} atelier est programmé au sein du lycée Jean Moulin.

Nous reviendrons sur ce projet « Nature en ville » qui démarre avec un bel engouement de la part de tous les participants !

*Classes de CAP Carrosserie et CAP Electricité.



La maquette réalisée en 30 min par les « Teleca »

Les Classes urbaines pour la 3^{ème} année !

Dans le cadre du PIA*, la ville a réinstauré les anciennes « classes de ville » des années 1990 sous le nom de « Classe urbaine »**.

Cette année, pour la troisième fois, 6 classes de CM2, issues de toutes les écoles de Port de Bouc, suivent des ateliers en classe et « hors classe » sur les thèmes :

- de la citoyenneté avec des échanges avec les élus municipaux au Conseil municipal,
- de l'urbanisme et du patrimoine de la ville, avec balade urbaine et rencontres culturelles (jeu sur les 150 ans de la ville),
- des énergies renouvelables et du développement durable avec découverte, entre autre, de la thalassothermie comme système de chauffage,
- de l'aménagement paysager et la biodiversité avec atelier plantations à la serre municipale et sensibilisation au réchauffement climatique de la planète

Ces ateliers ont pour objectif de sensibiliser les enfants au respect de leur environnement et au respect d'autrui, pour qu'ils deviennent des petits ambassadeurs au sein de leurs foyers, mais aussi, des portes-paroles pour demain.

*Programme d'Investissement d'Avenir

*Dispositif financé par le PIA, la Métropole et la Ville de Port de Bouc



JARDINE TON MUR...

D'une simple photo, vous pouvez participer au décor du pont traversant la Promenade des Allées cassin. L'idée ? Recréer sur le mur une forêt imaginaire -anti- tag- née de formes et de couleurs issues d'images de plantes, de fleurs prises par les habitants dans leurs jardins, balcons, appartements...Inscrivez -vous, vous allez vous régaler.

Les travaux de la promenade et la réfection de l'abord de l'école Victor Hugo se terminent. Mais ils ne seront vraiment clos qu'avec votre participation artistique. Comme on a fait des mosaïques pour habiller les murs de plusieurs quartiers, aujourd'hui on habille le pont d'une fresque en céramique de 50 m². C'est l'artiste de renommée internationale, Keen Souhail, qui revisitera les photos des fleurs qui poussent sur vos balcons, dans votre jardin, dans votre salon... Le coin étant situé à l'ombre, on ne peut pas penser y faire pousser des végétaux, par contre, grâce à l'imagination croisée de l'artiste et des habitants, on peut représenter la nature en ville et créer un trait d'union avec la promenade Cassin. À vos appareils photos...

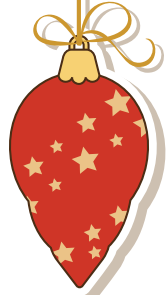
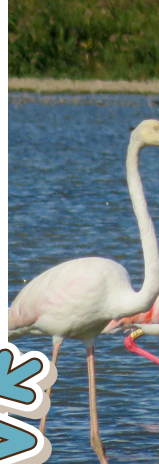
Planning

- **Jusqu'au 31 décembre** : Collecte de photographies envoyées par les habitants sur jardinetonmur@portdebouc.fr
- **Janvier 2020** : Compilation par l'artiste de toutes les photographies envoyées et constitution du visuel.
- **Février - mars 2020** : Réalisation de la fresque.

Comment participer ?

- **Jusqu'au 31 décembre 2019** vous êtes invités à prendre en photo des plantes/fleurs issues de vos jardins, appartements, balcons ou lieux de vie. Pas besoin d'être un photographe de génie, Keen réceptionnera toutes les photographies sans hiérarchie.
- Envoyez votre photographie haute résolution à l'adresse suivante : jardinetonmur@portdebouc.fr (la photographie devra être considérée par son auteur comme libre de droit)





Les Flamants roses, les rennes et le Père Noël



© Conservatoire du Littoral, E.G

Un joli conte de Noël à lire aux enfants en attendant la venue du Père Noël. Cela se passe en vrai dans la forêt de Castillon... Alors qu'il venait distribuer les cadeaux aux enfants, le traîneau du Père Noël tomba dans l'étang du Pourra... Heureusement les flamants roses qui, cette année sont revenus habiter sur l'étang du Pourra, ont pu l'assister.



Cette nuit – là il faisait un froid à ne pas mettre le nez dehors. Pour résister à l'hiver, les 4 rennes, exerçant le métier de chauffeurs du père Noël s'étaient emmitoufflés dans des cache nez, des bonnets, des manteaux et s'étaient bourrés de vitamines... Mais rien n'y faisait. En arrivant au-dessus de l'étang, la fièvre et la grippe eurent raison de la course du traîneau. Les rennes étaient épuisés et leur truffe congelée. Au niveau du centre équestre, le traîneau perdit de l'altitude et termina sa course dans l'étang du Pourra au milieu des canards sauvages, des poules d'eau, des aigrettes et des flamants roses. Plus de peur que de mal, pas de blessés à signaler. Juste un Papa Noël qui boit la tasse, des rennes grippés, des cadeaux qui flottent sur l'eau, des battements d'ailes et des coin-coin qui résonnent dans tout Port de Bouc, réveillant tout le petit peuple de la forêt.

En quelques secondes les écureuils, les lapins, les lièvres, les chevaux, les moineaux, les mésanges, les pigeons, les faisans, les aigrettes, les hérissons, la tortue, le sanglier et tutti quanti... se retrouvèrent auprès du Père Noël, pour tenir un conseil de " famille " extraordinaire et extravagant, dans un brouhaha digne d'un poulailler. Il fallait soigner les rênes et les laisser se reposer, porter une bouée au père Noël, ramasser les cadeaux et trouver une solution pour finir la distribution avant le réveil des enfants. Aucun des animaux de la forêt ne possédait le permis de conduire nécessaire aux traîneaux...

- Moi je vais trop lentement pour arriver à l'heure dit la tortue surnommée " Mouligasse "
- Moi je vais déchirer le papier cadeau avec mes piquants dit le hérisson surnommé " Harissa "
- Moi, je suis trop légère pour soulever un traîneau dit la petite mésange bleue surnommée " Taille de Guêpe "
- Moi la nuit je ne vois rien du tout dit l'écureuil surnommé " Raibane "
- Moi je considère que l'on devrait appeler un taxi collectif, cela serait moins fatiguant conseilla la cigale surnommée " Pipelette "

A ce moment-là, par-dessus les roseaux surgit une compagnie de flamants tout de rose vêtus. Dans un envol digne des jeux olympiques, l'équipée sauvage souleva le traîneau, et s'entraîna à faire des loopings lumineux dans le ciel étoilé. C'était un soir de pleine lune et la forêt scintillait.

Le voyage du Père Noël était sauvé, les cadeaux préservés et les sourires des animaux de la forêt retrouvés. (*Pour la petite histoire et pour les plus anciens, c'est ainsi, dans cette envolée lyrique et magique que fut créé le groupe Pink Floyd et que la chanson The dark side of the moon fut composée...)

Le Père Noël n'en finissait pas de remercier les flamants tandis que tous les animaux, les pattes dans l'eau et tous à la queue leu leu, repêchaient et remplaçaient les jouets dans le traîneau. Il fallait se dépêcher, l'heure passait et les petits port de boucains allaient se réveiller.

Tout d'un coup, la chouette " œil de lynx " qui n'avait pas fermé l'œil de la nuit eut une idée de génie : " Père Noël, pendant que les rennes se reposent et pendant que vous effectuez votre tournée, nous allons préparer un petit déjeuner-chass... "

Et ce fut le cas... Au retour de l'épopée les rennes se soignèrent avec un bol de sirop aux plantes contre la toux et des tartines de miel offertes par la reine des abeilles. Les flamants roses eurent droit à du plancton à la sauce provençale concocté par le sanglier surnommé " Top chef ". Le père Noël put se régaler d'un bon bol de lait frais offert par Dame Chèvre et d'une omelette d'asperges sauvages ramassées par le coq du village, surnommé "Garantietourix". Et tandis que tous les oiseaux chantaient Petit Papa Noël en chœur, de l'autre côté du Pourra, les enfants découvraient leurs cadeaux, les yeux brillants de bonheur.

DÉLIBÉRATIONS

DU 26 SEPTEMBRE 2019

Subventions aux associations

Suite au vote des budgets primitifs 2019 du CCAS et de la Caisse des écoles, et des comptes administratifs correspondants, le Conseil municipal a voté à l'unanimité le maintien en 2019 des subventions versées en 2018 pour ces deux structures, à savoir : 70 000€ pour le CCAS et 150 000€ pour la Caisse des écoles.

Le Conseil municipal a également voté à l'unanimité le réajustement de subventions pour les clubs de la Boule Dorée et de la Foulée Port de Boucaine, ainsi qu'un soutien financier au Rugby Club Martigues Port de Bouc, récemment scindé en deux clubs (cf. page 24).

Un nouvel accueil périscolaire aux Arcades

La ville de Port de Bouc a mis en place une garderie périscolaire à l'école les Arcades-Louis Azémard, avec participation financière, pour répondre aux besoins des familles qui souhaitent concilier leurs horaires de travail avec ceux de l'école.

L'accueil se fera entre 7h30 et 8h20, puis entre 16h30 et 18h. Cet accueil se faisait habituellement au centre social Jacques Brel, structure la plus proche de l'école des Arcades. Cependant, le quartier des Amarantes étant sorti du secteur de la Politique de la Ville, le centre social Jacques Brel a perdu énormément de financements ces dernières années et rencontre des difficultés pour mettre en œuvre ce genre d'actions, qui sortent de la convention-cadre des centres sociaux. Ainsi, la ville déplace la garderie périscolaire à l'école des Arcades et délègue de cette mission le centre social qui continue cependant d'agir au quotidien pour les habitants.

Le Conseil municipal a voté à l'unanimité le règlement intérieur et les tarifs proposés pour ce nouvel accueil périscolaire mis en place depuis le 4 novembre 2019.

Dénomination de voies privées

Il appartient au Conseil municipal de choisir le nom à donner aux rues et places publiques de la ville. Lorsque les rues sont privées, la ville s'accorde avec les riverains concernés sur le nom à donner. Ainsi, après concertation, le Conseil municipal a voté à l'unanimité la dénomination de deux voies privées :

- Aux Arcades : le chemin de Buje, en référence à l'ancien propriétaire du chemin
- Sur l'avenue du groupe Manouchian : impasse de la Ferronnerie



Motion pour la réduction des taxes sur l'électricité et reconnaissance de celle-ci comme produit de première nécessité.

Pour dire non à la nouvelle hausse du prix de l'électricité, qui a augmenté de 7,13% depuis le 1^{er} juin 2019*, le Conseil municipal a voté une motion à l'unanimité.

**Le 1^{er} juin, la Commission de la Régulation de l'Énergie (CRE) a augmenté de 5,9% le prix du TURPE (Tarif d'Utilisation des Réseaux Publics d'Électricité). Le 1^{er} août, le CRE a une nouvelle fois augmenté le TURPE de 1,23%. Soit une hausse totale de 7,13% en 6 mois.*

A la fin du Conseil municipal, une minute de silence a été observée dans le cadre de la Journée internationale de la Paix, le 21 septembre 2019, en hommage à toutes les victimes civiles du monde entier, qui enregistrent cette année un triste record avec des milliers d'enfants.

Retrouvez l'intégralité des deux motions et le compte-rendu du Conseil municipal du 25 juin sur www.portdebouc.fr > Citoyenneté > Conseil municipal > Comptes-rendus.

DÉLIBÉRATIONS

DU 12 NOVEMBRE 2019

Des nouvelles inquiétantes abordées au Conseil municipal du 12 novembre.

L'une porte sur le Projet de SFR d'installer sur la commune une antenne... de 22 m de hauteur, l'autre sur le projet de la Poste de vendre... « La Poste »



« Oui, vous avez bien entendu, SFR veut installer une nouvelle antenne relais dans la limite de l'emprise du terrain de Carrefour contre la RN 568. Celle-ci devrait être posée sur un socle de 4M sur 4M et haute de de 22 M. ... et le pire soulignait Madame le maire c'est que dans

cette initiative SFR aujourd'hui et Bouygues, hier sont couverts et soutenus par la loi. D'un côté on nous fait installer la fibre pour améliorer le débit Internet ... mais de l'autre on nous impose des antennes et la nocivité qui va avec. Il nous faut donc repartir en croisade.... Comme je l'ai fait précédemment, je ferai tout ce qui est possible et imaginable pour empêcher ce projet, mais sans une mobilisation citoyenne conséquente pour contrer la loi qui est de leur côté, cela sera difficile. » Pour toutes ces raisons, Madame le maire appelait à une mobilisation sans précédent et à une action politique d'envergure à la hauteur de ce projet néfaste.

Le bâtiment de la Poste en vente

Madame le maire portait également à la connaissance de tous, le souhait exprimé par la filiale Immobilière de la Poste de vouloir vendre son édifice, rue Nédélec. La Poste a sollicité la Ville afin qu'elle se porte acquéreur du bâtiment. Madame le Maire exprimait sa crainte de voir ce bâtiment tomber entre les mains d'un acquéreur qui demain mettrait un terme à l'activité pos-

tale sur Port de Bouc. Une crainte d'autant plus réelle que l'édifice serait céder avec une prise à bail et donc sans assurance de faire perdurer le service public. La question de l'achat du bâtiment par la Ville afin de maintenir ce service se pose aujourd'hui avec force. Des prévisions qui n'étaient pas prévues, mais sur lesquelles il faut travailler avec le sens des responsabilités.

**Deux motions adoptées par la majorité.
(À retrouver en intégralité
sur portdebouc.fr)**

Motion contre la prolifération des armes nucléaires.

Considérant qu'il est important pour notre commune et ses élus d'exprimer le souhait de préserver l'avenir de notre planète et des générations futures, le conseil municipal demande au président de la République de signer le traité d'interdiction des armes Nucléaires adopté par l'Assemblée Générale des Nations Unies le 7 juillet 2017 et ratifié à ce jour par 97 pays et de renoncer aux 60% de hausse prévue sur la loi de programmation militaire... Cette manne financière pourrait être immédiatement réaffectée au profit d'œuvres de paix, pour construire des écoles, des hôpitaux, des maternités, des services publics... et pour lutter contre de dérèglement climatique.

Motion : 5 milliards pour l'Hôpital Public

Suite aux décisions gouvernementales qui depuis des années instaurent des restrictions budgétaires, créant des fermetures de lits, des restrictions de personnels aux Urgences et dans tous les services hospitaliers, suite à la mise en œuvre d'une politique de santé publique à deux vitesses, le groupe majoritaire du Conseil municipal a voté une motion réclamant au gouvernement le déblocage de 5 milliards d'euros au service d'une politique de santé publique solidaire. Pour cela, le gouvernement pourrait mettre un terme aux cadeaux fiscaux aux actionnaires des grandes sociétés.

17 115 BRIOCHES « SOLIDAIRES »



L'Opération Brioche 2019 est venue réchauffer par sa générosité ce début d'Automne, partout en France. A Port de Bouc et tout autour de l'étang de Berre, l'association La Chrysalide de Martigues et du Golfe de Fos (reconnue d'utilité publique) a organisé comme à son habitude l'opération, du 7 au 13 octobre. Cette année, 17 115 brioches

ont été commandées et tous les fonds récoltés permettront de financer la construction d'établissements et la réalisation de projets d'animations sociales, sportives et culturelles en direction des personnes en situation de handicap. Car c'est bien la raison d'être de cette opération annuelle, lancée il y a 40 ans par l'Unapei* : 1 brioche achetée = 1 pas vers une société plus solidaire.

Affiliée à l'Unapei, la Chrysalide Martigues-Golfe de Fos gère 9 établissements et services sur le territoire pour personnes handicapées mentales et physiques. Parmi eux, il y a l'Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) de Port de Bouc qui compte 127 places. « Le projet de reconstruction de l'ESAT de Port de Bouc n'a pas encore démarré car nous attendons les financements. L'opération Brioche sert également à financer une partie des travaux », explique Mme Grech, membre active de la Chrysalide.

**L'Unapei est un mouvement associatif français qui regroupe 550 associations en France, animées par des bénévoles, des parents et des amis de personnes en situation de handicap, mais aussi des professionnels de santé et juridique.*

LE CROSS DE MISTRAL



A l'approche des premières vacances de l'année scolaire, le collège Frédéric Mistral organise traditionnellement son cross avec tous ses élèves, de la 6^{ème} à la 3^{ème}, mais aussi, avec les CM1 et les CM2 des écoles Jean Jaurès, Victor Hugo et Anatole France. « Le cross représente environ 475 élèves mobilisés sur toute une journée, parmi les 350 collégiens et les 125 enfants des écoles élémentaires, sans compter les enseignants d'EPS* et les AVS. Les parents sont aussi présents chaque année et c'est un plus pour encourager leurs enfants. Tout le monde joue le jeu et ce moment est devenu incon-

turnable au collège », expliquait une professeure d'EPS.

Motivés comme jamais, les jeunes coureurs ont tout donné sur la piste du Vélodrome et le terrain de Bianco sur un parcours de 900 mètres (pour les CM2/6^{èmes}) et d'1,2 km (pour les 5^{èmes}, 4^{èmes} et 3^{èmes}). En jeu, il y avait aussi une qualification pour le Cross départemental 13 qui a eu lieu le 13 novembre à Marignane.

Bravo à nos jeunes !

**M.Conties, Mme Saussol-Maltese, M.Lefebvre, Mme Dos Santos.*

1^{ER} ET 11 NOVEMBRE



La ville s'attache chaque année à remplir son devoir de mémoire. C'est ainsi que les 1^{er} et 11 novembre, deux cérémonies commémoratives ont été organisées. L'une, en hommage aux morts de la commune, et la seconde pour célébrer la signature de l'armistice le 11 novembre 1918, qui mit fin à la Première guerre mondiale.

Aux côtés de la population, du maire et des élus, les portes-drapeaux et les représentants d'associations et de corps de métiers, ont commémoré ensemble, aux sons de la Fanfare et des Majorettes de Port de Bouc, toujours fidèles aux cérémonies de la ville. Lors du 11 novembre, M. Jurado, président de l'Union des Anciens Combattants de Port de Bouc a rappelé l'importance de commémorer. « *Nous devons toujours travailler au bien public* ». Un propos complété par le maire de la ville, Patricia Pédinielli : « *Et œuvrer pour un monde de Paix, en défendant continuellement ses valeurs, pour un avenir commun et pacifiste* ».

JOYEUX 100 ANS MME MAS !



Isabelle Mas a fêté ses 100 ans lundi 21 octobre 2019. Les élus de la ville sont allés lui offrir des fleurs, chez elle, au Tassy. Celle qui a connu Port de Bouc, sans eau courante, ni électricité, s'est confiée à la caméra de Gilbert Caneri, en charge de la page Facebook « Port de Bouc, d'hier et d'aujourd'hui ».

« *Dès mes 15 ans, durant l'été, j'allais au lavoir public, près du canal, avec une brouette et un casse-croûte. Je restais là-bas tant que je n'avais pas lavé tout le linge... Puis, nous allions charrier l'eau à la pompe de Saint-Gobain car l'eau courante n'existait pas. Aujourd'hui, ce que j'apprécie le plus c'est la machine à laver ! C'est la meilleure « invention »* », dit-elle dans un éclat de rire, voulant dire invention. Cette dame, si douce et si gentille, a souhaité passer un message à tous les Port de Boucains : « *Je leur souhaite qu'ils arrivent à mon âge, qu'ils aient une bonne santé et qu'ils soient heureux* ».

RANDONNÉE « ENTRE MER ET ÉTANGS »



Inauguré à l'automne, le sentier de randonnée « Entre Mer et Etangs » est un projet commun de valorisation du territoire du Pays de Martigues par les villes de Port de Bouc, Martigues et Saint-Mitre les Remparts.

Le sentier propose une grande boucle territoriale de 38 km, faisable en 3 jours, complétée par 7 boucles « locales », qui représentent au total près de 90 km de chemins balisés et révèlent la diversité paysagère de chaque commune.

Lors de l'inauguration, le 3 octobre, Port de Bouc était représentée par les élus municipaux René Giorgetti et Boulouvar Sirat, des membres de l'Office de tourisme et leur directrice, Christine Gonzalez.

« *Cette inauguration est l'aboutissement d'un travail engagé depuis 3 ans avec les partenaires* du projet. L'intérêt d'une telle collaboration est de proposer une offre globale sur le territoire à un public familial, mais aussi de randonneurs. Lors des réunions préparatoires, nous avons uni nos énergies pour construire ensemble un projet au profit du territoire, qui valorise notre patrimoine naturel* ».

Les 8 boucles de ce sentier de randonnée « Entre Mer et Etangs » sont une véritable invitation à la découverte patrimoniale des trois communes. A commencer par la nôtre, Port de Bouc, qui abrite l'étang du Pourra où réside une avifaune très riche et où l'on a pu apercevoir récemment des flamands roses en pleine migration. La forêt de Castillon également, partagée avec la commune de Saint-Mitre, est un véritable poumon vert pour la ville. Sans oublier les étangs de l'Engrenier et de Lavalduc de couleurs « rosé » et la boucle « La Presqu'île - le sentier littoral » de niveau facile (4 km).

Pour découvrir facilement ces 8 boucles, la Fédération Française de Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône a balisé les chemins de randonnée en bleu. Les « topos randos » sont quant à eux disponibles sur www.myprovence.fr, rubrique Circuits.

*Partenaires du projet : Provence Tourisme, le Pays de Martigues, le CD 13, la FFRandonnée 13, l'ONF, le parc de Figuerolles et les deux Offices de tourisme de Port de Bouc et Martigues et le Point d'information de Saint-Mitre.



RUGBY : RETOUR AUX ORIGINES

Après 32 ans d'entente avec la ville de Martigues, le Rugby Club Martigues-Port de Bouc s'est scindé en deux clubs respectifs depuis le mois de juin.

RCMPB,
Maison des Sportifs
Michel Courémétis,
avenue de la plage,
13110 Port de Bouc.
Tél : 04.42.06.55.04,
mail :
rugbyclubmpdb@
wanadoo.fr.

A partir de 5 ans.
Possibilité
de se licencier
toute l'année.
Ouvert de 9h à 12h,
du lundi au vendredi
et les mercredis
(9h-12h / 14h-17h).

Aujourd'hui, il existe donc le Rugby Club Martigues et le Rugby Club Martigues-Port de Bouc qui conserve son nom d'usage. « Avec cette scission, souhaitée par Martigues, nous perdons 185 000 € de subventions pour le club. Du coup, nous avons revu toute l'organisation du RCMPB. Et grâce au soutien moral, logistique et financier de la Ville de Port de Bouc, de nos partenaires privés et de nos bénévoles et salariés, le club a démarré une nouvelle saison avec détermination », explique le président, Frédéric Saunier.

Et les petits rugbymen et rugbywomen sont au rendez-vous cette année avec près de 75 enfants inscrits à l'École de rugby. « Nous proposons du rugby à XV, dès 5 ans jusqu'aux Seniors. Ce qui est nouveau cette saison, c'est la création d'une équipe Féminine de rugby à partir de 16 ans. Du côté des Seniors, l'équipe n'évolue plus en Fédérale 3 mais en Promotion Honneur. Nous avons également créé une équipe « inter-clubs » avec les 16 et les 18 ans en nous associant avec les clubs de rugby de Ouest-Provence (RCOP) et de Miramas (RCM), ce qui apporte réellement un plus aux échanges rugbystiques ».

Au niveau des changements, le club a baissé le prix de toutes les licences. Celle des 6-14 ans est aujourd'hui à 100€ l'année avec tout l'équipement (short, maillot, chaussettes et survêtement). « Malgré les difficultés financières rencontrées, nous avons souhaité que le club soit encore plus accessible au plus grand nombre », précise le président. Et afin de réaffirmer l'identité de la ville sur le terrain, le RCMPB a réalisé un nouveau maillot aux couleurs de Port de Bouc, c'est à dire, rouge et blanc. Quant au logo du

club et au surnom donné aux joueurs, « les Diables rouges », ils restent à Port de Bouc.

« Port de Bouc est le noyau dur du club créé en 1964 dans un atelier des Chantiers et Ateliers de Provence. Son premier nom était « Le Rugby Club Port de Boucain ». La fusion d'avec Martigues n'ayant eu lieu qu'en 1988... Moi-même, j'ai grandi sur les terrains de Baudillon et de Bianco et aujourd'hui, à 37 ans, je préside le club avec beaucoup d'humilité et de respect envers tous ceux qui m'aident et sans qui, rien ne serait possible. Ce retour aux origines nous a permis de revoir nos priorités, notamment envers la jeunesse et son apprentissage par l'École de rugby qui est une véritable école de la vie ».

C'est avec envie, passion et abnégation que le RCMPB redevient 100% Port de Boucain en cette saison 2019/2020. Le club sera également présent durant les vacances scolaires, dans les quartiers, avec l'action « Cité Rugby » en partenariat avec les 4 centres sociaux de la ville. Mais aussi, dans les écoles, durant la pause méridienne dans le cadre du Projet Educatif de la ville de Port de Bouc.



Le président
Frédéric Saunier,
lors de la Journée
des Associations 2019



MANUELLA STREIFF, GRAINE DE JOUTEUSE

Cet été, à seulement 14 ans, la jeune Port de Boucaine Manuella Streiff du club des Francs Jouteurs de Port de Bouc a remporté le Championnat de France en individuelle, la Coupe de France par équipe* et le Championnat de Provence en individuelle, et par équipe** (en surclassement +15 ans Féminines).

**Francs Jouteurs
de Port de Bouc,
quai de la Liberté,
13110 Port de Bouc.**

**Président
M. Caparros
06.99.97.25.60,
francsjouteurs.p2b
@gmail.com.**

Inscriptions
dès 9 ans.
Permanences
du club : tous
les vendredis,
de mai à juin 2020.

Une belle revanche sur l'année 2018 où elle avait perdu en finale face à la Stéphanoise Kenza. « *L'année dernière, j'ai failli remporter la Coupe de France. J'étais contre une jouteuse que je connais bien en plus. Mais cette année, j'étais vraiment déterminée à la gagner !* », raconte Manuella.

Tout comme ses camarades du club, Inès, Shanna et Malory qui se sont aussi illustrées sur le podium des Championnats de France et de Provence en 2^{ème} et 3^{ème} place. « *Les filles sont de plus en plus nombreuses en compétitions de joutes et ce n'est pas pour dire mais nos Port de Boucaines font trembler toute la région quand elles montent sur la tintaine !* », confie Grégory Ahmed, vice-président du club.

Avec son visage angélique, ses cheveux blonds et ses yeux bleus, Manuella ne cache pas pour autant sa grande force de caractère... « *J'adore jouter car c'est à la fois mental et physique. J'aime déstabiliser en faisant des feintes car j'analyse beaucoup. Ce qui me motive le plus c'est le côté compétitif car il y a un seul vainqueur à la clé* ». A 12 ans, elle essaye les joutes pour la première fois avec sa cousine Inès. Elle apprend les bases à l'école de joutes aux côtés de Francis Saunier et dès la première année, elle se lance dans la compétition et termine 3^{ème} de la Coupe de Provence. Depuis, cela fait trois ans qu'elle ne cesse d'évoluer au sein du club des Francs Jouteurs de Port de Bouc. Pour

2020, Manuella se prépare déjà pour la compétition. En plus des joutes, elle fait aussi du football à l'ES Fos « *pour travailler les appuis, les sauts...* », ce qui est un plus. Quant à ses futures adversaires, « *je les ai bien regardées jouter pour pouvoir mieux les battre en 2020, car une vraie Port de Boucaine ne lâche jamais !* ».

*Equipe composée de Manuella Streiff, Inès Ben-Hadj et Malory Malso

**Equipe composée de Manuella Streiff et Kenza Wrobel ; Finalistes : Estelle Pottier et Belinda Costes

«*Puissante, Manuella reste concentrée sur la tintaine*»



ÉTAT CIVIL

ERRATUM : Dans le magazine Port d'Attache n° 161, une erreur s'est glissée sous la photo du bébé nommé Théo Bastelica-Garcia. En effet, l'auteur de la photo n'est pas le Studio 2for1 Photography mais Marie Elise G Photography. Nous nous excusons pour la gêne occasionnée auprès des deux photographes.



Maddy Gardelle



Emmy Jalageas-Gallardo

BONJOUR LES BÉBÉS

Mathilde Navarro, Antoine Bourdier, Livio Februnet, Mahylo Methot Lottin, Lilian Peyrin, Lina Dekoumi, Callie Di Benedetto, Mia Abibou, Zyna Taleb Bezzah, Dolores Contreras, Joackim Llabres, Hayden Buisson, Lou Peron, Louna Sabaa, Mary Leriou, Elena Toracca, Lyam Beord.

ILS SE SONT UNIS

Philippe Charot et Christelle Camizuli, Daniel Dupuy et Agnès Vanbutséle, Thierry Bouchereau et Sylvie Couméto, Pascal Armando et Fabienne Corne, Aslan Özmen et Dijle Sonmez, Sofien Djaneh et Nacima Bellout, Jean Fernandez et Marie Contreras, Abderrahim Belkhadem et Malika Louali.

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Dominique Motsch, Marie Roque née Gérondéli, André Vuillermoz, Annie Rapetto née Betti, Lucienne Ortéga née Garcia, Louis Olive, Jean Michaud, Marius Sicari, Robert Jeanjean, Blaise Santiago, Claudette Bresson née Lienert, Roger Mourgues, Juliette Corrao née Brun, Paul Persiani, Jeanne Guillaume née Abraham, Yvette Bargès née Guillaume, Jocelyne Rodriguez née Di Giacomo, Suzanne Hernandez née Martin, Henri Olive, Maurice Roux, Chryssie Peros née Zoumis, Léon Arquier, Paulette Arnaud née Clemente, Eveline Heyraud née Trouiller, Nicole Pique née Delaigue, Charles Teye, Isabelle Morata née Salas, Léopold Aubert, Josette Jeullain née Catrin, Antoine Anton, Jeannine Derbez née Niger, Amor Kara, Fatima Trouyet née Kebdani, Gérard Le Lay, Colette Fournier née Ripert, Joseph Fernandez.

ERRATUM : Dans le précédent numéro, dans la rubrique « décès, une erreur s'est glissée : il s'agit de Ali Laimeche et non pas Ali Lakehal.

VOS DROITS À L'AIDE SOCIALE, COMMENT Y ACCÈDER ?

Désormais, vous pouvez faire évaluer et ouvrir vos droits aux aides sociales grâce à un professionnel social et un simulateur.

C'est un constat national, un grand nombre de personnes ignorent leurs droits et comment en disposer. On peut être persuadé de ne pas pouvoir en bénéficier, ne pas connaître les aides existantes ou tout simplement avoir des difficultés à accomplir des démarches administratives, notamment quand on ne maîtrise pas Internet. Lorsqu'une personne est suivie par un travailleur social, les dossiers d'accès aux droits sont pris en compte par leur référent. Mais sans référent, les démarches peuvent paraître insurmontables. Partant de ce constat, La Ville a mis en place un nouveau service chargé d'accompagner les usagers pour évaluer leurs droits aux aides sociales. À votre service, Anissa, étudiante en économie sociale et familiale, en collaboration avec l'Espace Public Numérique de la Maison des Services au Public fera un point sur votre situation et vous guidera précisément. Ceci après un entretien individuel et confidentiel.

Ça concerne quoi ?

Droit aux aides au logement, allocation de solidarité spécifique, allocations familiales, chèque énergie, complément familial, couverture maladies universelle complémentaire (CMU), revenu de solidarité active, logement social, livret d'épargne populaire, garantie jeune, retraites, aides caf, assurances maladie, aides du pôle emploi, bourses Éducation ... Pour tout savoir sur ce que ça veut dire, pour mieux comprendre et pouvoir y accéder : Rendez-vous les lundis, mardis et mercredis à L'Espace Public Numérique, au Rez-de chaussée de la Maison des Services au Public.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

L'Espace Public Numérique - Maison des Services au Public
Rue Charles Nedelec, 13110 PORT-DE-BOUC
04 42 40 65 12

Du lundi au mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

**SIGNEZ-NOUS
TOUT PROBLÈME
EN UN COUP DE FIL !**

En semaine

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30

0800 09 09 26

Appel gratuit depuis un poste fixe ou un mobile

Les soirs et weekends

- les soirs de semaine de 17h30 à 8h30,
- les weekends du vendredi 17h30 au lundi 8h30
- les jours fériés

06 72 80 14 05

RECETTE 3 CHOCOLATS SUR PRALIN



Alicia est apprentie pâtissière. La pâtisserie est une passion qui ne la quitte pas. Antonia, vous la connaissez c'est notre finaliste de The Voice Kids et notre gagnante de cœur. Son interprétation magique de « Vole » de Céline Dion nous a mis les larmes aux yeux.

Avant de se produire au marché de Noël, Antonia a été reçue en mairie, par Madame le maire, qui a tenu à la féliciter en son nom et au nom des habitants de Port de Bouc pour son parcours exceptionnel. Le sachant, Alicia lui a fait la surprise d'un gâteau de Noël digne d'un chef pâtissier !

INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes :

- Pour le biscuit : 2 œufs, 60 g de sucre en poudre, 40 g de noisettes en poudre, 2 cuillères à soupe rases de farine, 30 g de beurre fondu, 1/2 cuillère à café de levure chimique.
- Pour le croustillant pralinoise : 200 g de chocolat pralinoise, 9 crêpes dentelles, 40 g de pralin.
- Pour les mousses : 100 g de chocolat noir, 100 g de chocolat au lait, 100 g de chocolat blanc, 3 x 20 cl de crème fraîche liquide, 3 sachets de crème Fix.

PRÉPARATION

- Préparer le biscuit. Blanchir les oeufs avec le sucre.
- Ajouter et mélanger la farine, la levure, les noisettes en poudre et le beurre fondu. Etaler l'appareil sur une plaque couverte de papier sulfurisé graissé sur une épaisseur de 0,5 cm, pas plus.
- Faire cuire 10 à 15 minutes à 180°C (thermostat 6). Laisser refroidir 10 minutes.
- Préparer le croustillant pralinoise. Faire fondre la pralinoise, laisser tiédir. Ecraser les crêpes en paillettes avec un rouleau à pâtisserie. Ajouter le pralin et les crêpes dentelles à la pralinoise fondue. Etaler sur le fond de biscuit en couche fine et réfrigérer 30 minutes
- Confectionner les mousses. Fouetter la crème en chantilly avec le sachet de crème Fix. La réserver au frais. Faire fondre au bain-marie le chocolat noir. Rajouter la chantilly en mélangeant délicatement. Verser cette mousse sur le biscuit, égaliser la surface. Placer au frais pendant la préparation de la mousse au chocolat au lait, puis faire pareil pour le chocolat blanc, selon le même principe. Placer le tout au congélateur 2 heures minimum avant de démouler.

Bon appétit !

L'OPAH

Vous habitez Port de Bouc et vous souhaitez faire des travaux chez vous ?

Vous pouvez bénéficier d'aides qui financent jusqu'à 100% votre projet ! Pour en savoir plus, vous pouvez contacter l'équipe de l'OPAH (Opération Programmée de l'Amélioration de l'Habitat) les mardis et les mercredis au 06 99 19 16 68 ou sur [opah.portdebouc@urbanis.fr](mailto:portdebouc@urbanis.fr).

Une permanence existe aussi **SANS RENDEZ-VOUS** à la **Maison des Projets** (ancienne **Créée**), rue du Dr Poujol à Port de Bouc, tous les mardis de 13h30 à 17h30 et tous les mercredis de 9h30 à 12h.



LE DÉPUTÉ À VOTRE ÉCOUTE

Pierre Dharréville, député de la 13^{ème} circonscription des Bouches-du-Rhône, tient une permanence parlementaire sur Port de Bouc, le 3^{ème} jeudi de chaque mois, de 16h à 17h30, au centre culturel Elsa Triolet.

Permanence sur RDV au 04.42.02.28.51 ou au 06.70.83.03.51
permanence.mfnunez@gmail.com / www.pierredharreville.fr

Centre Info



© Centre Info

BONNE NOUVELLE POUR LA FORMATION PROFESSIONNELLE

La mobilisation a payé ! Le centre de formation de l'AFPA Istres restera ouvert. En octobre 2018, la direction générale de l'AFPA annonçait la fermeture de 38 centres de formation en France. Maillon indispensable des formations disponibles sur notre territoire, Istres devait fermer ses portes. Cette annonce soulevait un tollé et la mobilisation s'organisait parmi la population, les salariés de l'entreprise, leurs organisations syndicales et les élus du territoire. On se souvient notamment qu'ici, le Conseil municipal de Port de Bouc adressait une motion au gouvernement et participait à la défense de cet outil public indispensable aux jeunes.

Le député de la 13^{ème} circonscription, Pierre Dharréville, n'a cessé de multiplier les interventions à l'Assemblée nationale, pour exiger son maintien. En octobre dernier, la directrice générale de l'AFPA annonçait que l'établissement d'Istres resterait ouvert. Une belle victoire pour notre territoire, gagnée dans le rassemblement.



Port d'attache - 7 numéros par an - ISSN 1279, 6069, dépôt légal 19 mai 2004
Parution n°162 décembre 2019 - Directrice de publication : Patricia Pédiñielli
Responsable de la rédaction : Nicole Chayne - Éditeur : Mairie de Port de Bouc, CS 40221, 13528 Port de Bouc - Rédaction et photographies : Nicole Chayne, Marjorie Rodriguez, Hassen Sahel - Secrétaire de la rédaction : Lydia Fragnière - Conception, réalisation PAO : CCI
Impression : Imprimerie CCI, 13342 Marseille Cedex 15.



AGENDA

TOUT L'AGENDA SUR LE SITE DE LA VILLE
WWW.PORTDEBOUC.FR

> SUITE DES RÉUNIONS DE QUARTIER

Jeudi 19 décembre : 18h30
Centre Social Lucia Tichadou

> SAMEDI 21 DÉCEMBRE - 15H30

Spectacle « Les quatre loups »
kamishibai qui décaille et marionnette de papier. Dès 3 ans.
Réservation : 04 42 06 65 54.
À la Médiathèque.

> SAMEDI 21 DÉCEMBRE - 17H

Concert de Noël du Conseil Départemental
Noël Arménien. Entrée libre.
Église ND de Bon Voyage.

> DIMANCHE 22 DÉCEMBRE - 16H

Loto du Rugby Club
Salle Gagarine.

> VENDREDI 27 DÉCEMBRE - 20H30

Nuit de l'Horreur.
« Countdown », 22h15 « Black Christmas »,
00h30 Film surprise. Au Méliès.

> MERCREDI 1 JANVIER - 16H

Loto du Rugby Club
Salle Gagarine.

> SAMEDI 4 JANVIER - 16H

Loto de la Mutuelle Sports
Salle Gagarine.

> DIMANCHE 5 JANVIER - 17H

Loto du CCS Handball
Salle Gagarine.

> JUSQU'AU 6 JANVIER 2020

Exposition « Majel réchauffe les cœurs avec ses couleurs » de Jean-Luc Martin.
À la Maison de Retraite la Presqu'île.

> DIMANCHE 12 JANVIER - 17H

Loto des Sapeurs-Pompiers.
Salle Gagarine.

> VENDREDI 17 JANVIER - 18H

Vernissage de l'exposition « Talent' Arts 2020 » Joël Bancroft-Richardson.
Exposition du 17 janvier au 6 mars.
Centre Fernand Léger.
Du 17 janvier au 6 mars.

> DIMANCHE 19 JANVIER - 19H

Concours de Dressage.
Club Hippique de Castillon.

> MARDI 21 JANVIER - 20H30

Théâtre, Marionnettes et Musique Live
« La Vie devant soi ».
Pour les + de 15 ans.
Au Sémaphore

> JEUDI 23 JANVIER - 14H

Thé dansant des Amis de Véran Guigue.
Tarifs Adhèrent : 10€, Invité : 12€.
Inscriptions : 04 42 40 08 51.
Salle Gagarine.

> DIMANCHE 26 JANVIER - 17H

Loto du CCS Handball
Salle Gagarine.

> LUNDI 27 JANVIER - 18H

Lundi de l'Art. « Bas Jan Ader : perdu corps et biens ».
Par Frédéric Valabrègue.
Centre Fernand Léger.

> VENDREDI 31 JANVIER - 20H30

Spectacle « Pourquoi ? ».
Au Sémaphore.

Madame Patricia Pédinielli, Maire de Port de Bouc, et le conseil municipal ont le plaisir de vous convier à la présentation des vœux.

Jeudi 9 janvier - 18h30

Vœux à la population

Salle Gagarine.

Mardi 21 janvier - 18h

Vœux dans les quartiers.

Centre Social Fabien Menot.

Jeudi 23 janvier - 18h

Vœux dans les quartiers.

Centre Social Jacques Brel.

Samedi 25 janvier - 11h

Vœux dans les quartiers.

Stade Jean Christophe Unia.

Lundi 27 janvier - 18h

Vœux dans les quartiers.

Salle Auguste Peyre.

Mercredi 29 janvier - 18h

Vœux dans les quartiers.

Centre Social Nelson Mandela.

Jeudi 30 janvier - 18h30

Vœux dans les quartiers.

Centre Social Lucien Tichadou.



**Bonnes fêtes de fin d'année
à Port de Bouc**